

Le parcours d'orientation tel qu'il est proposé aux abords du Château de Malbrouck est une activité venant **conclure un cycle d'apprentissage de l'orientation**. Elle nécessite une formation des participants et une préparation matérielle de la part de l'organisateur.

Cette activité, exclusivement en extérieur, peut être menée lors de votre visite au château (une classe est en visite pendant qu'une seconde classe effectue le PPO par exemple, puis inversement des activités).

**Trois parcours ont d'ores et déjà été élaborés :**

- **INITIATION** : 6 balises aux proches abords du château, accessibles aux personnes à mobilité réduite. Idéal pour les élèves de cycle 2.
- **ÉCUYER** : 12 balises situées dans un rayon de 100 m (et 50 m de dénivelé) à partir du cycle 3.
- **CHEVALIER** : 14 balises situées en milieu varié (prairie, sentier, forêt...). Ce parcours est destiné aux coureurs expérimentés de la fin du collège et du lycée.

Si vous souhaitez créer votre propre parcours, n'hésitez pas à contacter le Château de Malbrouck qui vous fera parvenir une carte recensant l'emplacement de toutes les balises.

Pour vous aider à mettre en place un cycle d'orientation, nous vous invitons à consulter le document réalisé par les conseillers pédagogiques en EPS de la Moselle et le Comité Départemental de Course d'Orientation.

[document\\_orientation-2.pdf \(ac-nancy-metz.fr\)](#)

ou proposé par Canopé

[l'école de la course d'orientation \(reseau-canope.fr\)](#)

## Conseils pour préparer l'activité PPO autour du Château de Malbrouck

- Avoir travaillé la lecture de plan, de carte : de la maquette au plan de la classe, puis de l'école...
- Avoir pris connaissance de la carte (plan) et se l'approprier pour organiser la course lors de la venue au château.
- Choisir ses modalités d'organisation : équipes/temps/espace/niveau de difficulté.
- Avoir préparé le matériel :
  - Plans des circuits en quantité suffisante.
  - Feuille de route (à imprimer).
  - Un sifflet pour annoncer la fin de la course et rappeler les coureurs.

## L'organisation de l'activité

**Le groupe :**

L'activité peut être menée avec ou sans l'aide d'un adulte : cela dépendra de l'âge des élèves et de leurs compétences en lecture de plan. Nous vous conseillons :

- Pour le cycle 2 : constituer des équipes de 3 à 5 élèves accompagnés d'un adulte.
- Pour le cycle 3 : constituer des équipes de 2 à 5 élèves accompagnés ou non d'un adulte.
- Pour les collège/lycée : constituer des équipes individuelles ou allant jusqu'à 3 élèves maximum. Présence des adultes à des points fixes.

# PARCOURS PERMANENT D'ORIENTATION AUTOUR DU CHÂTEAU DE MALBROUCK

Destination  
MOSELLE

## Le temps :

La course d'orientation est une activité physique intense parce qu'il s'agit d'une course mais également parce qu'elle se situe dans un espace accidenté et pentu. Libre à vous de définir le temps de course en fonction de l'âge des participants et/ou de leur condition physique. En fonction du circuit et du type de course choisis, l'activité peut durer de 30 min à plus d'une heure.

## L'espace :

Les balises se trouvent dans un périmètre de 100 m autour de château sur environ 50 m de dénivelé.



## Les postes :

Les balises à trouver sont des plaquettes de 7cm de côté sur lesquelles sont inscrits le numéro de la balise (au centre) et différents codes.

Ainsi, l'équipe bleue, une fois qu'elle a trouvé la balise 70, devra relever le code 3H pour valider son passage. L'équipe verte relèvera le code 2P, l'équipe rouge le code 6E... De cette manière les différentes équipes ne peuvent pas partager leurs réponses.

## Les types de courses :

- **Course en étoile** : retour au point de départ après chaque balise trouvée.
- **Course en papillon** : petits circuits de 2 ou 3 postes avec retour au point de départ.
- **Course au score** : tous les élèves partent en même temps et essaient de rejoindre un maximum de postes dans un temps limité (30 à 45' par exemple).
- **Course en circuit** : tous les élèves effectuent le même parcours. Les départs sont échelonnés (toutes les 2 minutes par exemple).

Parcours : série de balises à retrouver dans un ordre donné par les postes.

## Règles de sécurité à rappeler avant le début de la course :

- **Ne franchissez aucune route** : l'espace dans lequel se trouvent les balises a volontairement été défini dans une zone exclusivement piétonne. Si les coureurs rencontrent une route, ils doivent revenir sur leurs pas.
- **Ne cassez pas les branches des arbres et ne cueillez pas de fleurs**, certaines espèces étant protégées.
- **Pour le respect de la faune, ne faites pas trop de bruit et ne tentez pas de toucher les animaux que vous pourriez croiser.**
- **Respectez les balises, le site, les plates-bandes et le travail des jardiniers.**
- **Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le sol, des poubelles sont à votre disposition.**
- **Pour le bien être de chacun, respectez les autres usagers du site.**